

吹田市
山田

地域包括支援 センターだより

発行 吹田市山田地域包括支援センター
所在地 〒565-0821
吹田市山田東2丁目31番5号
（グループホームたんぽぽ内）
連絡先 06-6155-5089
FAX 06-6155-5527

年末は多発する特殊詐欺に警戒しましょう

大阪府内では「還付金詐欺」の認知件数が昨年の4倍近くに増加し、吹田市では特殊詐欺被害件数が北摂地域で第2位と多くなっています。

市役所、警察、金融機関を名乗り、「還付金があります」「カードが不正利用されています」の言葉には注意しましょう。不審な電話には、一人で判断せず、一旦家族や警察に相談しましょう。

感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の流行、オミクロン株の拡大が懸念される中、今冬、インフルエンザ流行の対策も万全でしょうか。

65歳以上の方で接種希望の方は
お早めに受けてください。

—引き続き、感染症対策の基本の実施を！—

- ① 身体距離の確保
- ② マスクの装着
- ③ うがい・手洗いの徹底



感染予防のために適度な運動、十分に食事や睡眠をとるようにしてください。



認知症当事者のための歩こう会 11/20(土)初開催しました

認知症の方、その家族が少しでも気持ち
が安らぐ時間を創れたらと歩こう会を
スタートさせました。

当日は認知症地域支援推進員の協力を
賜り、参加者は認知症の方が2名、そ
の家族や友人が3名でした。

山田東の昔懐かしい風景を見て歩き、
皆が笑顔で、ごくごく普通の会話を楽し
み、笑いの絶えない時間となりました。

「また歩きたい」の言葉を励みに、当
事者の声を反映しながら来年次回も企画
できたらと思っております（担当：夏川）



地域の顔

妻が4年前の58歳の時に脳内出血で倒れ、身体麻痺はないのですが、高次脳機能障がいがあります。

朝から晩まで同じことを繰り返して質問・確認し続ける、日常生活の作業手順が分からない、整理・後片付けができない、待つことができない等で大変です。



ですが、私は私の人生で大切にしていることがあります。自然の美しさに感動し、自然の恵みに感謝し、自然の中で遊び、人のこころに触れ合って、感動する、ワクワクする。私は青い空、草花、人の笑顔が大好きです。

吹田市山田在住

S. T. 様



介護予防体操に参加しませんか



山田地域包括支援センターではいきいき百歳体操を行っています。毎週火・金曜日10時開始（45分間）、半年に1度体力測定を実施しています。

どなたでも参加できます。冬の寒さに負けず、健康長寿のため、週1回体操に参加しませんか。ご興味のある方は当センター（担当：津村）までご連絡ください。



身近な地域で、介護・健康・福祉の出張相談会を実施します!!

10月某薬局にて出張相談会を開催し、当日は2組介護相談等がありました。

常日頃、某薬局では利用者さまの声を大切にされ様々なお話を耳にするそうです。身近な人、地域のために相談会を実施します。問合せ先は当センターへ。

～今後の出張相談会のお知らせ～

1月13日（木）10時半～12時
場所：西山田ふらっとサロン

～地図～

～介護や高齢者福祉の総合相談窓口～



吹田市山田地域包括支援センター

所在地 吹田市山田東2丁目31番5号
（グループホームたんぽぽ内）
連絡先 06-6155-5089

【担当地域：山田東2～4、山田西2～4、山田北】

【営業時間：月～金曜日 9時～17時半】

ただし、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）除く

※上記の営業時間帯以外の相談は、高齢者サポートダイヤル【0120-256594】をご利用下さい。